



## Schatzkisten für Kinder!?

Liebes Praxisteam,

wir von den Parents for Future engagieren uns ehrenamtlich für den Klimaschutz. Wir hoffen, dass wir in Ihrer Praxis mit unseren Anliegen bei Ihnen auf offene Ohren stoßen – nicht zuletzt, weil Klimaschutz auch ein Beitrag zum Gesundheitsschutz ist.

Gerne möchten wir eine kleine Veränderung in Ihrer Praxis anregen: Wie viele (Kinder-)Arztpraxen halten auch Sie Schatzkisten bereit, aus denen Kinder nach Untersuchungen, Behandlungen oder Impfungen sich etwas aussuchen dürfen. Das ist eine schöne und am Kind orientierte Idee, die wir Eltern auch sehr zu schätzen wissen. Dennoch möchten wir Sie einladen, die Schatzkiste noch einmal genauer in den Blick zu nehmen, denn: Viele dieser Schatzkisten sind größtenteils mit Wegwerfartikeln aus Plastik bestückt. Diese gehen häufig schnell kaputt oder werden verloren und sind zudem häufig unter ökologisch und menschlich kritischen Bedingungen hergestellt.

Hier möchten wir Sie einladen, sich auf einen nachhaltigeren Weg zu begeben.

Uns ist aufgefallen, dass es oftmals gar nicht notwendig ist, den Kindern ein Geschenk aus der Schatzkiste anzubieten.

Einige Untersuchungen – selbst beim Zahnarzt – verlaufen für die Kinder völlig stressfrei und ein Trostpflaster ist nicht notwendig. In diesen Fällen spricht aus pädagogischer Sicht nichts dafür, dem Kind zwingend ein Geschenk anzubieten. Und hier schließt sich die Frage an: Wollen wir unsere Kinder an das beschenkt werden derart gewöhnen, dass sie es irgendwann einfordern?

Daher wäre eine kurze Absprache mit den Eltern sinnvoll, ob ein Geschenk angebracht wäre oder nicht. Viele Eltern haben auch eigene Rituale mit den Kindern, die ein solches Zusatzgeschenk unnötig machen.

Um die Schatzkiste aber noch im Bedarfsfall bereit zu halten, möchten wir Ihnen ein paar nachhaltige Geschenkideen empfehlen, die einen kleinen Beitrag dazu leisten, dass wir weniger Plastik in unserer Umwelt verteilen. Unsere Ideen haben wir in der linken grünen Spalte für Sie zusammengetragen.

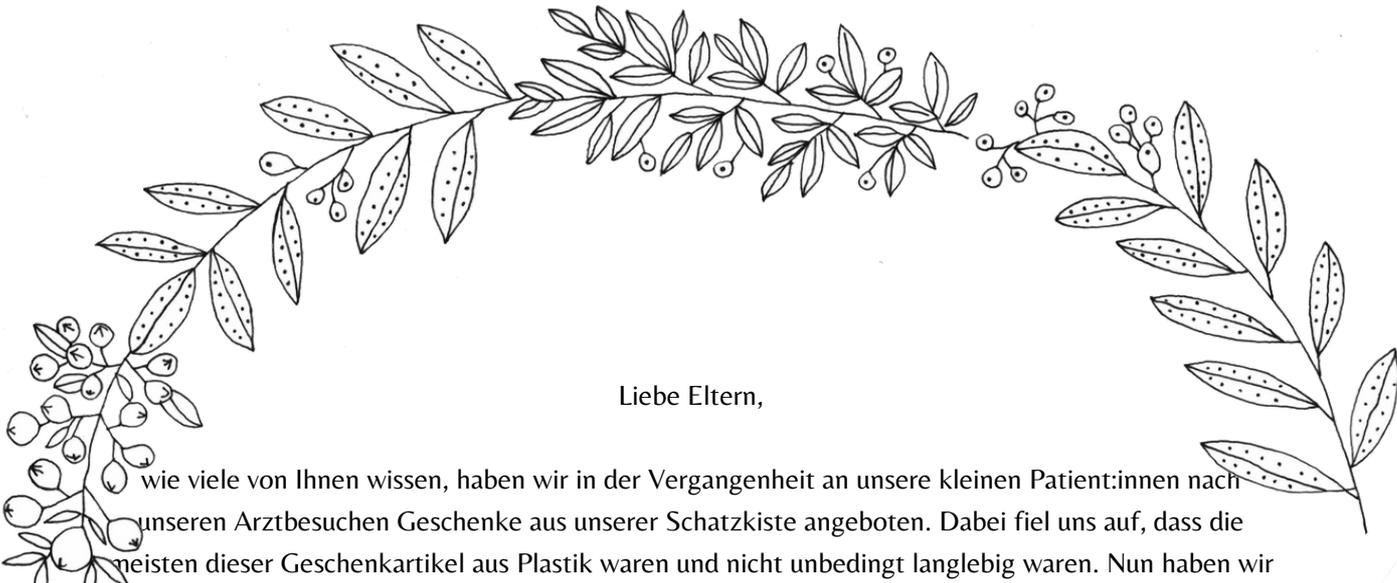
**Es gibt nur eine Erde – bitte helfen Sie mit, diese für unsere Kinder und alle nachfolgenden Generationen zu erhalten! Danke für Ihre Mithilfe und Ihr Engagement!**

*PS: Gerne können Sie mit Hilfe unserer Vorlage Eltern auf die nachhaltige Vorgehensweise mit der Schatzkiste hinweisen*



- Einzelne Buntstifte
- Straßenmalkreide (ohne Glitzer)
- Glasmurmeln
- Ausmalbilder, die man selbst ausdrucken kann
- Bastelanleitungen
- Kreisel aus Holz
- (Halb-)Edelsteine oder andere schöne Steine
- Holzperlen
- Holzdosen zum selbst bemalen
- Kleine Duftkissen z.B. mit Lavendel oder Zirben gefüllt
- Wildblumensamen
- Buntes Papier zum Origami falten
- Unverpackte Badekugeln
- Unverpackte Kinderseife
- Kressesamen





Liebe Eltern,

wie viele von Ihnen wissen, haben wir in der Vergangenheit an unsere kleinen Patient:innen nach unseren Arztbesuchen Geschenke aus unserer Schatzkiste angeboten. Dabei fiel uns auf, dass die meisten dieser Geschenkartikel aus Plastik waren und nicht unbedingt langlebig waren. Nun haben wir uns dazu entschieden, die Schatzkiste nur noch auf Wunsch der Eltern anzubieten. Das heißt, Sie sind gefragt. Sprechen Sie Ihr Kind auf die Schatzkiste an, so holen wir diese gerne für Ihr Kind hervor und es darf sich daraus ein Geschenk herausuchen. Wir möchten Ihnen diese Entscheidung gerne überlassen.

Auch die Geschenke darin haben sich verändert. Anstelle von Plastikartikeln finden die Kinder nun kleine Geschenke aus Glas, Holz, Papier oder Blumensamen. Gerne dürfen Sie sich von unseren nachhaltigen Geschenkideen inspirieren lassen.

Wir handeln hierbei nicht aus Sparsamkeit, sondern um die Umwelt und wertvolle Ressourcen zu schonen.

Ihr Praxisteam

