

# Vegane Ernährung probieren



M. WEISSENFELS / FFS

**Neukirchen-Vluyn.** In der Klimawoche setzt Fridays for Future (FFF) auch den Veganismus auf die Agenda, der nicht nur auf Fleisch und

Fisch verzichtet, sondern auch auf den Verzehr von Milchprodukten. Antonia Leffers (18/Foto) ernährt sich seit einem Jahr auf diese Weise. Ihr Motiv: Schon durch vegetarische Ernährung werde der CO<sub>2</sub>-Ausstoß im Vergleich zur Ernährung mit Fleisch um die Hälfte reduziert, schreibt sie. Veganer verursachen sogar siebeneinhalb Mal weniger CO<sub>2</sub>. Wenn viele mitmachen, so Antonia, wäre das „ein riesiger Schritt in Richtung nachhaltige Zukunft“. Sie kritisiert, dass Fleisch und Milchprodukte mit einer Mehrwertsteuer von 7 Prozent, vegane Ersatzprodukte wie Hafermilch aber mit 19 Prozent belegt werden. Dennoch appelliert sie, eine möglichst vegane Ernährung wenigstens auszuprobieren: „Es ist einfacher, als man denkt.“