

Obsthof Pude-Nolden

Zippengasse 22, 53359 Rheinbach-Flerzheim
Tel.: 022 25 189 22

Hof Becker - Milchbüdchen

Swistaue 12, 53359 Rheinbach-Flerzheim
Tel: 022 25 705 57 98

Milchziegenhof Minten

Peppenhoven 8, 53359 Rheinbach-Peppenhoven
Tel.: 0171 77 05 11

www.milchziegenhof-minten.de

Marktschwärmer

Gottfried-Velten-Platz, 53913 Swisttal-Heimerzheim
www.marktschwaermer.de

Obsthof Stefan Ippendorf

Bergstr. 23, 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 354 759

Hofladen-Schäferei

B. Luhmer und M. Hagemann
Auf dem Langenberg, 53343 Wachtberg
Tel.: 0228 934 31 41 (nach Vereinbarung)

Hofladen Weißweiler

Adendorfer Str. 2, 53343 Wachtberg-Arzdorf
Tel.: 022 25 139 69

Lindenhof Obstplantagen

Lindenhof, 53343 Wachtberg-Fritzdorf
Tel.: 0177 384 20 21
www.lindenhof-obstplantagen.de

Broicher-Bedorfer Mühle

Im Bruch 32, 53343 Wachtberg-Villip.
Tel.: 0228 32 48 78
www.muehle-bedorf.de/

Wittfelder Hof

Wittfelder Hof 1, 53343 Wachtberg-Villip
Tel.: 0228 32 35 98
www.wittfelderhof.de

Streuobstbau Hochgürtel

Hofladen - Schäferei - Ziegenhof
Auf dem Acker 1b, 53343 Wachtberg-Züllighoven
Tel.: 0228 34 31 31 (nach tel. Rücksprache)
www.bioland-hochguertel.de

Obst- und Gemüsegarten Weilerswist

Kölner Str. 82, 53919 Weilerswist
Tel.: 02254 3223

Lebensmittel - Unverpackt**Freikost Deinet**

Rochusstraße 266, 53123 Bonn
Tel.: 0228 96 69 03 30
www.freikost.de

Et Bönnsche Lädche

Burbacher Str.207, 53129 Bonn
Tel.: 0228 902 683 74
www.lieberunverpackt.de

Gemüsehof Steiger

Unverpackt Ecke
Dahlienstr. 100, 53332 Bornheim-Waldorf
Tel.: 022 27 43 43
www.gemuesehofsteiger.de

Fette Beute

Uhlstraße 36-40, 50321 Brühl
Tel.: 0176 341 650 28
www.fettebeute.shop

Anti-Plasti

Vor dem Voigtstor 9, 53359 Rheinbach
Tel.<. 02226 903 16 00
www.anti-plasti-rheinbach.de

Herausgegeben von:

Parents For Future Bornheim, Swisttal, Weilerswist
E-Mail: bornheim@parentsforfuture.de

2. Auflage Januar 2023 - alle Angaben ohne Gewähr.
© Titelbild: Heike Schmitz



Einfach. Bewusst. Und Nachhaltig.

Lebensmittel kaufen -
im linksrheinischen
Rhein-Sieg-Kreis
und rund um Bonn

Bewusst nachhaltig und gesund einkaufen!

Als verantwortungsbewusste/r Verbraucher*in fragt man sich oft, wo unsere Lebensmittel eigentlich herkommen. Sind die Lebensmittel frisch, welche Inhaltsstoffe sind enthalten und unter welchen Bedingungen werden sie produziert?

Lebensmittel kommen frischer bei dem/der Verbraucher*in an, wenn sie lokal angebaut, verarbeitet und regional verkauft werden. Sie sind damit ökologisch verträglicher. Kurze Transport- und Verarbeitungswege sparen Zeit, Geld und schonen unsere Umwelt durch die Einsparung von CO₂.

Einfach verarbeitete Lebensmittel enthalten weniger Zusatzstoffe als industriell gefertigte, biologisch angebaute Produkte sogar weniger Schadstoffe durch bspw. Pestizidverzicht. Sie sind somit gesünder und haben daher einen hohen Mehrwert für die/den Konsument*in.

Auch die Arbeitsbedingungen in der Lebensmittelindustrie spielen eine wichtige Rolle. Lokaler und regionaler Anbau trägt dazu bei, dass Arbeitsplätze geschaffen und erhalten werden und stärkt zudem soziale und gesellschaftliche Strukturen vor Ort.

Der bewusste Einkauf von Lebensmitteln spart auch Verpackungsmüll. Einkaufstaschen aus Stoff, Netze für Obst und Gemüse, Glas- und Mehrweganstatt Plastikflaschen oder Einkauf in einem Unverpackt-Laden reduziert Plastikmüll.

Mit dem Kauf regionaler und saisonaler Lebensmittel schützt man nicht nur sich selbst als Verbraucher*in, sondern auch unsere Umwelt und unser Klima!

Dieser Flyer dient als Einkaufsorientierung und enthält eine Übersicht von Hofläden, Märkten und Unverpackt-Läden im linksrheinischen Rhein-Sieg-Kreis und rund um Bonn.

Viel Spaß beim Einkaufen und bleiben Sie gesund!

Lebensmittel - Hofläden & Märkte

Hof Schmitz

(Titelbild)

Hauptstr.61, 53913 Swisttal-Morenhoven

Tel.: 0178 670 65 40

www.hof-schmitz.de

Hofladen Mandt

Taubenweiherweg 4, 53347 Alfter

Tel.: 022 22 929 97 74

www.hofladen-mandt.de

Naturhof Wolfsberg

Raiffeisenstr.51, 53347 Alfter-Witterschlick

Tel.: 02 28 643 947

www.naturhof-wolfsberg.de

Gut Marienforst

Marienforster Str. 50, 53177 Bonn-Bad Godesberg

Tel.: 0170 806 45 67

E-Mail: info@gut-marienforst.de

Biolandhof Apfelbacher

Tombergstr. 1, 53332 Bornheim-Brenig

Tel.: 022 22 927 161 6

www.bioland-apfelbacher.de

Obsthof Otto Schmitz-Hübsch

Bonn-Brühler-Str. 14, 53332 Bornheim-Merten

Tel.: 022 27 822 23

www.schmitzhuebsch.de

Hofladen Hartmann

Jakobstr. 14, 53332 Bornheim-Sechtem

Tel.: 022 27 26 14

www.hartmann-hofladen.de

Biobauer Palm

Bornheimer Str. 30, 53332 Bornheim-Uedorf

Tel.: 022 22 818 87

www.biobauerpalm.de

Biohof Bursch

Weidenpeschweg 31, 53332 Bornheim-Waldorf

Tel.: 022 27 919 9 - 14

www.biohof-bursch.de

Naturkost Hofladen Bois

Wormersdorfer Str. 47, 53340 Meckenheim

Tel.: 022 25 78 24

www.bois.de

Bio-Obstplantagen und Hofladen Krämer

Bonner Straße 1, 53340 Meckenheim

Tel.: 022 25 25 77

www.biokraemer.de

Obstbau Dahlhausen

Prof.-Scheeben-Str.10, 53340 Meckenheim

Tel.: 022 25 94 75 73

www.obstbau-dahlhausen.de

Obsthof Rönn

Pater-Müller-Str. 1, 53340 Meckenheim-Ersdorf

Tel.: 022 25 94 54 96

www.obsthof-roenn.de

Weilers Bio-Obsthof

Oberdorfstrasse 25, 53340 Meckenheim-Ersdorf

Tel.: 0177 728 15 66

www.weilersobsthof.de

Obsthof Cremerius

Gerhard-Boeden-Str. 1, 53340 Meckenheim - Merl

Tel.: 022 25 836 73 03

www.obsthof-cremerius.de

Feierabendmarkt Rheinbach

Kirchplatz (vor St. Martin) / Hauptstr., Rheinbach

Do 16.00 Uhr -19.00 Uhr

www.feierabendmarkt-rheinbach.de

Hofladen Sampels

Hilberather Str. 27, 53359 Rheinbach-Hilberath

Tel.: 022 26 121 16

www.scheunencafe.de